

Querdenken-Demos

Verschiedene Themen zur Auswahl

Claudia Sofia Sörensen www.sofia-soerensen.de - Musicstyles@hotmail.com

- Einige Ärzte akzeptieren keine Patienten ohne Maske, egal, wie dringend der Arztbesuch ist. Ich habe das selbst erlebt und den Arzt angezeigt.
- Die Befreiung von der Maskenpflicht durch ärztliches Attest muss bekannter sein und allgemein respektiert werden. Anpöbeln und laufende Kontrollen haben zu unterbleiben.
- Ich wurde unzählige Male auf das Übelste beleidigt und kürzlich tätlich angegriffen.
- Wir kommen auf einer Demo gegen Masken darum ohne Masken zusammen, weil Atembehinderung unnatürlich ist und wir im SARS-CoV19 keinerlei Bedrohung erkennen können.
- Bereits am 16. März gab es in China lt. einer von den VSDAR-Kliniken verfassten Übersetzung aus dem Chinesischen kaum noch neue Fälle. Es handelt sich dabei um einen 16-seitigen ärztlichen Bericht aus China.
- Wir lehnen gemeinsam die staatlich verordnete Atembehinderung ab, weil sie unnatürlich ist.
- Wir benötigen frische Luft zum Atmen und haben keine Angst vor irgendwelchen Viren.

- Wir lehnen die diversen Beschränkungen als irrational, unnatürlich, gesundheitsschädlich und die persönlichen Rechte einschränkend ab.
- Angst vor Viren und anderen potentiellen Krankheitserregern? Nicht mit mir, denn ich kenne die Regeln, mit denen ich mir meine Gesundheit erhalten kann: Auch und insbesondere bezüglich viralen Infektionskrankheiten.
- **Gegen Viren gibt es bekanntlich keine wirksame Arznei.**
- **Es gibt aber natürliche Möglichkeiten, mit viralen Erkrankungen adäquat umzugehen.**
- **Viren können ausschließlich durch das eigene Immunsystem ausgeschaltet werden.**
- **Bereits 1947 verfasste der amerikanische Arzt Dr. Benjamin Sandler einen umfassenden Bericht am Beispiel der damals grassierenden Kinderlähmung. Sie kam vor allen Dingen bei Kindern und Jugendlichen vor, die regelmäßig reichlich Zuckerzeug, Pappbrot und gezuckerte Getränke konsumiert haben. Die USA waren uns in ungesunder Ernährung ein paar Jahrzehnte voraus.**
- **Unter dem Titel Vollwerternährung schützt vor Viruserkrankungen finden Sie das Werk Benjaminin Sanders im emu-Verlag. Dr. Max-Otto Bruker hat ein paar wenige eigene Kommentare hinzugefügt.**
- **LAST NOT LEAST: PCR-TESTS KÖNNEN KEINE VIREN NACHWEISEN!!!**
- **POSITIVE PCR-TESTS WEISEN KEINE INFEKTION NACH!!!**

Ein intaktes Immunsystems gibt es nur unter natürlichen Bedingungen!!

- **Der Mensch ist das einzige Lebewesen, dass seine Nahrung zerstört, bevor es sie isst.**
(Autor ist mir nicht bekannt)
 - Eine gesunde vollwertige Ernährung mit wenig oder gar keinem tierischen Eiweiß sowie hohem Rohkost-Anteil ist Hauptgrundlage eines stabilen Immunsystems.
 - Prof. Dr. Werner Kollath sagte: Lasst unsere Nahrung so natürlich wie möglich!
 - **Die Kollath-Tabelle finden Sie allgemein im Internet, in Bruker-Büchern (emu-Verlag) und auch in meinem kostenlosen Online-Ernährungsbuch www.sofia-soerensen.de**
 - Insbesondere Industriezucker aller Arten, raffiniertes Mehl und sämtliche daraus hergestellten Backwaren sowie gezuckerte Getränke bringen das Immunsystem aus dem Gleichgewicht. Wir sprechen dabei von Kohlenhydraten. Isolierte KH also wirken sich direkt auf das Immunsystem aus, indem sie immer wieder zu vorübergehender Unterzuckerung führen. In Unterzuckerungsphasen kann das Immunsystem Viren nicht mehr eliminieren.
 - Ferner müssen wir krankmachende Zusatzstoffe ausschalten.
 - Und wir müssen frische, gesunde Luft und frisches, gesundes Wasser genießen.
- **Lassen Sie sich durch unterschiedliche Darstellungen vollwertiger Ernährung nicht wirr machen und verwirklichen Sie, jeder für sich, wenigstens das, was Sie darunter verstanden haben. Versäumen Sie aber bitte nicht, sich immer besser zu informieren. Ihre Gesundheit dankt es Ihnen nämlich!**

Worin besteht gesunde Vollwertkost?

- Die verarbeiteten Kohlenhydrate schädigen direkt das Immunsystem! Benjamin Sandler beschreibt das in seinem Buch für Laien sehr gut verständlich. In zwei Worten kann ich Ihnen das aber nicht erläutern.
- Dem Getreide wird der Keim entfernt, bevor es zu Mehl gemahlen wird. Auch Haferflocken wird der Keim entfernt, und sie werden obendrein mit Hitze bearbeitet. Fertigmüslis sind daher nicht mehr wert als Toastbrot.
- Wir finden raffiniertes Getreide, d.h., isolierte Kohlenhydrate praktisch in jedem im Handel erhältlichen Brot, auch im sogenannten Vollkornbrot, in praktisch jedem Gebäck, in Mitteln zum Andicken wie Stärke, Maizena, Johannisbrotkernmehl, in Soßen, in sämtlichen Industriezuckerarten und auch im Mehl.
- Praktisch jede industriell hergestellte Nahrung enthält mindestens eine Zuckerart, meistens aber mehrere unter für Laien nicht erkennbaren Namen.
- Selbst "Vollkornmehl" und "Vollkornbrot" sind nicht mehr rundum vollwertig. Sie erfahren mehr darüber in meinem kostenlosen Online-Buch, in Johann G. Schnitzers BACKEN MIT VOLLKORN und anderen Büchern von ihm, in den Büchern aus dem Emu-Verlag, allen voran Dr. Max-Otto Brukers UNSERE NAHRUNG - UNSER SCHICKSAL und in vielen weiteren Vollwertkost-Büchern. **Bruker: "Zucker ist ein Schadstoff!"**

- Industriell verarbeitete Nahrungsmittel sollten wir gar nicht füttern sondern unsere Nahrung aus natürlichen Lebensmitteln selbst herstellen. Die Supermärkte und auch Bioläden sind aber voll von industriell hergestellter Nahrung.
 - Wir sollten keinerlei Industriezucker zu uns nehmen - mir sind über 70 Industriezuckerarten bekannt. Sie alle schädigen unsere Gesundheit und ganz besonders auch unser Immunsystem.
 - Keine Softdrinks, d.h., keinerlei zuckerhaltigen Getränke zu sich nehmen.
 - Aber selbst im sauren Supermarkt-Hering finden wir Zucker.
-
- **Wie unwissend Medien, Regierung, Gesundheitsämter und die meisten Ärzte sind, sehen wir daran, dass überhaupt keine Erkenntnisse von Zusammenhängen zwischen ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten und unserem dadurch gleichermaßen kranken Immunsystem bestehen.**
 - **Es ist erschreckend, dass jetzt zur Weihnachtszeit in blasphemischer Weise noch dafür geworben wird, sich das Leben mit Weihnachtsgebäck und dergleichen zu versüßen, wenn wir denn schon unsere lieben Angehörigen und Freunde vermissen müssen!**
 - **Wir benötigen kein Social Distancing sondern in erster Linie Zucker-Distancing, d.h., die konsequente Abkehr von Zuckerzeug und Backwaren aus raffiniertem Mehl. Natürlich gehört auch der geschälte Reis dazu: Essen Sie ungeschälten Vollkornreis!**

Lebensfeindliche Entscheidungen werden von oben delegiert

- Unser menschlicher Verstand macht uns nicht zu übergeordneten Lebewesen, weil wir ihn unter unserer Beschränktheit nicht für Lebensschutz und Lebensnotwendiges nutzen. Wir müssen unseren Verstand dem übergeordneten Lebensgesetz unterordnen, nicht aber darüber stellen!
- Frei lebende Tiere haben sich über lange Zeiträume an ihr jeweiliges Biotop angepasst, haben keinen Kochtopf, trinken Wasser usw... .
- Der von allen guten Geistern verlassene Mensch aber schustert sich einen künstlichen, lebensfeindlichen Raum: Einen Kerker! Und dort hinein nimmt er auch sein völlig entstelltes Futter und seine zerstörenden Medikationen mit hinein.
- Nahrungsmittelindustrie, Pharmaindustrie und das gesamte übliche Gesundheitssystem, oder sollte ich sagen "DIE GESUNDHEITSINDUSTRIE" florieren durch den Handel. Kneipp aber sagte bereits: "Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel."
- Das übliche Gesundheitssystem und auch unser Staat sind ein überdimensionales Wirtschaftsunternehmen. In exaltierter Form wurde es auch noch globalisiert, meine Lieben!
- Der übliche Medikamentenkonsum kann ebenfalls das Immunsystem schwächen.
- Antibiotika, die das Immunsystem herunterfahren, werden bei Viruserkrankungen vor allem dann verabreicht, wenn Lebensgefahr droht. Dadurch wird die eigene Immunabwehr im entscheidenden Moment erst richtig kaputt gemacht. Die Erfolge davon ruhen in den Gräbern.

- *"Seht die Vögel unterm Himmel! Sie sähen nicht und sie ern-
ten nicht, und unser Himmlischer Vater ernährt sie doch!"*
- *"Und seht die Lilien auf dem Feld! Selbst Salomo in all seiner
Pracht ist nicht gekleidet wie eine von ihnen."*
- *Unser Immunsystem wurde in langer Evolutionsreihe vom
Schöpfer in unverfälschter Weise erschaffen: Es ist von selbst
gewachsen. Menschliche Eingriffe zerstören es. Und das trifft
auch für die derzeitigen Fehleinschätzungen sowie Misshand-
lungen der gesamten Bevölkerung zu. Der Mensch in seiner
Hybris ist kaum noch zu bremsen aber*
- *Bäume wachsen von unten nach oben!*

**Querdenken + Basis-Partei + WIR2020 + Widerstand 2020 + ... :
Proletarier aller Länder, vereinigt Euch! Nur gemeinsam sind wir stark!
In gesunder Diversität liegt die Lebenskraft!**

- **Wir sind das Volk!**
- **Sucht und findet Gemeinsamkeiten!**
- **Das Trennende bespricht mit kühlem Kopf!**
- **Wir sind das Meer und wir sind auch das MEHR!**
- **Wir sind eine dynamische Welle!**
- **Wir bilden zusammen eine einzige Bewegung!**
- **Sie hat mehrere Organe!**
- **Alle zusammen bilden einen lebendigen Organismus!**
- **Nur gemeinsam sind wir stark und nur gemeinsam können wir etwas bewegen!**
- **Wir sind in Bewegung!**
- **Wir lassen uns keine unwissenschaftliche Willkür mehr bieten!**
- **Wir wollen gesunde Bewegungsfreiheit!**
- **Wir wollen in Freiheit leben und atmen!**
- **Wir wollen keine dummen Sprüche mehr hören!**
- **Wir sind weder Coronaleugner, CovIdioten noch Verschwörungstheoretiker!**
- **Wir sind kritisch und Kritik muss erlaubt sein und unter allen Umständen erhalten bleiben.**
- **Wir wollen eine unabhängige Medienlandschaft!**

Was heißt QUERDENKEN eigentlich?

- Gemeint ist Laterales Denken, d.h., Denken von der Seite her. Wikipedia beschreibt es als eine Denkmethode, die im Rahmen der Anwendung kreativer Techniken zur Lösung von Problemen und neuen Ideen findet. Diese Kreativität sollte sich auch auf kollektive Schwarmintelligenz stützen. Natürlich schließt ganzheitliches Denken das analytische Denken nicht aus. Aber eine Synthese, die allein aus zusammengesetzten Teilen besteht, kann kein lebendiges Ganzes erschaffen.
- Evolution, wie sie dem Leben eigen ist, benötigt sehr viel Zeit. Wir Menschen können keine Schöpfung nachbauen und sollten unsere mechanistischen Fähigkeiten daher sehr kritisch anwenden, auf keinen Fall aber im lebendigen, organischen Bereich. Die Grenzen sind allerdings fließend! Der Mensch muss sich aber davor hüten, als Dr. Frankenstein sein nicht kalkulierbares Unwesen zu betreiben und unglückliche Monster zu erschaffen, die ihn letztendlich selbst auffressen.

Was ist Schwarmintelligenz?

Peter Miller schreibt in National Geographic:

- Eine Kolonie von Ameisen findet Problemlösungen, die für einzelne Ameisen undenkbar wären. Die Kolonie nutzt den kürzesten Weg zur besten Futterquelle, verteilt Aufgaben an die Arbeiterinnen, verteidigt das Revier.
- Als Individuen sind sie hilflos, aber als Kolonie reagieren sie schnell und effizient auf ihre Umwelt. Die Fähigkeit dazu nennt man kollektive Intelligenz oder Schwarmintelligenz.

Mechanistisches und systemisches Denken müssen miteinander Hand in Hand gehen

- Im mechanistischen Denken werden komplexe Probleme in Einzelteile zerlegt. Man geht sozusagen auf einer Fläche linear-kausal vor und übergeht dabei das "räumliche Denken". Im Grunde fehlt auch das räumlich übergeordnete Raum-Zeit-Denken: Die Relativitätstheorie!
- Auf eine Analyse von, sagen wir ruhig: lebenden organischen Gesamtzusammenhängen wird bewusst verzichtet.
- Im mechanistisch-reduktionistischen Denken glaubt man, aus dem Zusammenfügen sämtlicher Einzelkenntnisse auf das Gesamtproblem bzw. auf einen kompletten, lebendigen und auch mit der Umwelt interagierenden Organismus schließen zu können.

- **Im systemischen Denken, dass mit der Schwarmintelligenz durchaus vergleichbar ist, wird eine ganzheitliche, holistische Schau angestrebt. Psychische und physische Prozesse werden als zusammenhängend betrachtet, soziale und individuelle Probleme bedingen einander gegenseitig.**
- Betrachtet man Einzelphänomene, so werden sie sogleich im Gesamtkontext betrachtet. In Systemen bilden sich aus vielen einzelnen, eigenständigen Mechanismen emergente Eigenschaften, die sich nicht in den einzelnen Elementen finden. Betrachten wir daraufhin einzelne Organe, so wird klar, dass jedes seine spezifische Aufgabe erfüllt jedoch nur eingebettet in einen lebendigen Organismus wirken kann. Was wäre der Magen ohne das Herz, was ist der Verstand ohne den Bauch? Wirkschaffendes Wirken geht nur gemeinsam!
- In sozialen Systemen finden wir letztendlich ein "eigenständiges Gesamtverhalten". Es lässt sich nicht ausschließlich auf psychische oder physische Prozesse zurückführen.

- Lebendige Systeme verändern sich ebenso wie Viren, die sich ja in einem System befinden, immer wieder durch Mutation neu an veränderte Bedingungen anpassen. Systeme wie auch Viren entwickeln sich weiter und bringen im Laufe ihrer Entwicklung neue Eigenschaften hervor. Jede neu entwickelte Eigenschaft bildet sich gleichermaßen aus sich selbst heraus jedoch immer in Anpassung an die dynamischen Veränderungen der Umgebung, **denn wirkschaffendes Wirken geht nur gemeinsam voran!**
- Entwicklung ist nichts anderes als Evolution oder, religiös ausgedrückt, Schöpfungsvorgang. Und Entwicklung beruht auf Mutationen. Die Welt wurde nicht in 6 Tagen erschaffen sondern sie verändert sich unaufhörlich. Sie ist immerzu lebendig und vor allem dynamisch. Das ist das, was man in der Religion das "unendliche Leben" nennt. Es sei denn, wir sind Kreationisten und erfassen die Welt mechanistisch und den Schöpfer als Macher. Wer aber leben will, muss auch sterben können! "Abschiedlich leben", wie Verena Kast sagt. "Wohl an denn, Herz, nimm Abschied und gesunde" (Hermann Hesse)
- Und auch Systeme überleben sich. Wir müssen loslassen und wir dürfen uns angstfrei weiterentwickeln. Die da oben aber haben Angst vor Identitäts- und Machtverlust. Sie antworten mit Staatsräson, weil sie nicht loslassen können, nicht loslassen wollen. Ihnen fehlt es an Dynamik, d.h., an Lebendigkeit. Darum greifen sie zu autoritären, diktatorischen Maßnahmen. Denen da oben fehlt das Lebendige und die Hoffnung jenseits von sich selbst. Sie haben so, wie sie sich verhalten, wirklich keine Zukunft mehr zu erwarten.
- Wahre Demokratie geht anders, denn sie lebt aus dynamischer Schwarmintelligenz heraus.
- Wer festhält, muss sterben und was krampfhaft festgehalten wird, muss vergehen.
- Die Rechtsanwältin Beate Bahner, Heidelberg, wurde in den Medien als "staatskritische Anwältin" bezeichnet. Kritik am Staat ist nicht staatsfeindlich sondern durch Liebe zum Gemeinwesen geleitet. In jeder politischen Wahl findet "Kritik am Staat".

- "Wer nicht für mich ist, ist gegen mich", sagte vor rund 2.000 Jahren Jesus von Nazareth. Das "gegen jemanden sein" mag kritisch sein, ist aber durchaus legitim. "Liebt Eure Feinde" und die, die Ihr dafür haltet, ist ein anderes Wort dieses Jesus von Nazareth.
- Kritik ist so lebendig wie das Leben selbst.
- "Wir wollen auch in Zukunft leben!" Es ist unsere gemeinsame Welt, nicht aber einzig die Welt der Maßlosen!
- Unsere Lebensreise ist kein Fixpunkt sondern dynamisch. Wir lassen uns auf das Wagnis des Windes ein, der uns trägt, fortträgt und an neue Ufer bringt. Dort erblüht fruchtbares Leben auf erkalteter Lava.
- Nicht das Fixierte, Tote lebt sondern die lebendige Lust am Leben! Schöpferische Lebensfreude schafft neues Leben, das auf eigene Weise Neues sein wird und wieder und wieder unabhängiges Neues erschafft!
- Also erheben wir uns, stehen wir auf! Proletarier aller Länder, vereinigt Euch, denn wir sind das Volk!